

Согласовано:
 мед.сестра МБДОУ № 26
 «Белочка» г.Невинномыска
Агаджанян М.Г.
 «30» августа 2022 г.

Утверждаю:
 заведующая МБДОУ № 26
 «Белочка» г.Невинномыска
 С.Н.Шатило
 «30» августа 2022 г.

Сводный режим дня

в МБДОУ № 26 «Белочка» на холодный период 2022-2023 уч.г.

№ группы	№ 1	№ 2	№ 5	№ 7	№ 3	№ 8
возраст детей	1-2 лет первая группа раннего возраста	2-3 лет вторая группа раннего возраста	3-4 лет младшая группа	4-5 лет средняя группа	6-7 лет подготовитель ная к школе	6-7 лет подготовитель ная к школе
Прием, осмотр, игры, беседы	07.00-08.00	7.00-8.00	07.00-07.55	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	08.00-08.25	08.00-8.25	07.55-08.08	08.00-08.17	08.00-08.35	08.00-08.35
Ежедневная утренняя гимнастика	08.25-08.30	08.25-8.30	08.25-08.33	08.25-08.33	08.35-08.45	08.35-08.45
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.25-08.50	08.30-08.50	08.33-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55
Игры, свободная самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к организованной деятельности	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Организованная детская деятельность	09.15-09.25- (подгруппы)	9.00-9.30 (подгруппы)	09.00-09.40	09.10.-10.00	09.00-10.50	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35-11.20	9.30-11.20	09.40-12.00	10.00-12.10	10.50-12.35	10.50-12.35
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.20-11.30	11.20-11.30	12.05-12.20	12.10-12.30	12.35-12.40	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	16.30-16.40	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Возращение с прогулки, организованная деятельность, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
чтение художественной литературы	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Индивидуальная коррекционная работа с детьми, игры, самостоят. двигательная активность, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00		16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00