мед.сестра МБДОУ № 26
«Белочка» г.Невинномысска
«28» 08 2020 г.

Утверждаю:
заведующая МБДОУ № 26
«Белочка» г.Невинномысска
С.Н.Шатило
«31» 08 2020 г.

Сводный режим дня

в МБДОУ № 26 «Белочка» на холодный период в 2020-2021 уч.г.

№ группы	№ 1	№ 2	№ 5	№ 7	№ 3,6	№ 4,8
возраст детей	1,5-2 лет первая группа раннего возраста	2-3 лет вторая группа раннего возраста	3-4 лет младшая группа	4-5 лет средняя группа	5-6 лет старшая группа	6-7 лет подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, беседы, чтение художественной литературы (ежедневно)	07.00-08.03	07.00-08.03	07.00-07.55	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.15
Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	08.03-08.10	08.03-08.10	07.55-08.15	08.00-08.06	08.00-08.14	08.15-08.25
Ежедневная утренняя гимнастика(место проведения)	08.10-08.15 (группа)	08.10-08.15 (группа)	08.15-08.20 (хореогр.зал)	08.06-08.12 (физк.зал)	08.14 - 08.22 (физ.зал)	08.25-08.35 (физ.зал)
Дежурство,подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.15-08.50	08.20-08.50	08.12-08.50	08.22-08.50	08.35-08.50
Игры, свободная самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к организованной деятельности	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, дежурство	09.00-9.50	09.00-09.50	09.00-10.15	09.00.-10.00	09.00-10.50	09.00-11.00
Второй завтрак (рекомендуемый),подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30	09.50-11.30	10.15-12.00	10.00-12.15	10.50--12.30	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, игры	11.30-11.35	11.30-11.55	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.25-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Возвращение с прогулки, организованная детская деятельность, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
чтение художественной литературы (ежедневно)	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Индивидуальная коррекционная работа с детьми, игры, самостоят. двигательная активность, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00